



Algemene informatie bij ontslag

Wanneer u met ontslag gaat dan wordt uw huisarts middels een digitale brief hierover geïnformeerd.

Medicatie

Het kan zijn dat uw medicatie gedurende deze opname aangepast is door uw behandelend arts. Wanneer u met ontslag gaat, ligt uw recept klaar bij de 24-uurs apotheek in de centrale hal. Indien u baxtermedicatie gebruikt (medicijnen op een rol) worden deze door uw eigen apotheek aangepast en kunt u de medicijnen daar ophalen. Gaat u na ontslag naar een zorginstelling? Dan geven wij u altijd medicijnen voor de aankomende 24 uur mee. Indien u (her)aangemeld wordt bij de trombosedienst, heeft onze secretaresse dit voor u gedaan en ontvangt u bij ontslag hiervoor de bestemde formulieren.

Poliafspraak

Bij ontslag krijgt u een afsprakenkaart mee met daarop alle toekomstige gemaakte afspraken op de polikliniek(en). Dit kan naast een afspraak bij een specialist, ook bloedafname, urine inleveren of het maken van een röntgenfoto betreffen.

Fysiotherapie

Bij ontslag kunt u eventueel een aanvraagformulier meekrijgen voor fysiotherapie. U dient zelf een afspraak te maken bij een fysiotherapeut naar keuze.

Vragen of problemen na ontslag?

Neem contact op met uw huisarts of de huisartsenpost in de volgende gevallen:

- Wanneer uw lichaamstemperatuur boven de 38,5°C komt.
- Wanneer u een wond heeft en deze niet goed geneest (roodheid, zwelling, kloppend gevoel, pus).
- Wanneer er achteruitgang van uw lichamelijk welbevinden/toename van klachten plaats vindt.
- Heeft u geen informatie gekregen over deelnemen aan het verkeer? Vraagt u daar dan naar aan uw behandelend arts!

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de desbetreffende polikliniek.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedpost (Huisartsenpost): (0299) 313 233.

Poli Longgeneeskunde
(0299) 457 147

Poli Interne Geneeskunde
(0299) 457 545

Poli Neurologie
(0299) 457 142

Poli Cardiologie
(0299) 457 146

Wij wensen u een goed herstel toe.

Vriendelijke groeten,
Waterlandziekenhuis

	Longgeneeskunde	Interne geneeskunde	Neurologie	Cardiologie
Voeding	Zorg voor voldoende eiwitten. Indien het kauwen voor een toename van benauwdheidsklachten zorgt, neem dan bijvoorbeeld vla of soep. Eet regelmatig kleinere porties. Heeft u vragen over voeding bij COPD, dan kan een diëtiste u hierover adviseren. Indien u zich regelmatig verslikt in het eten, kan een logopediste u hierover adviseren.	Omdat dit lastig is om aan te geven, raden wij u aan om dit met de verpleegkundige of diëtiste te bespreken.	Bij slikproblemen is de dikte van het eten erg belangrijk. De logopediste en verpleegkundige hebben u en uw naasten hierover geïnformeerd.	Wees alert op de hoeveelheid vocht die u neemt. Let ook op zout. Tijdens uw opname is er vaak een beleid afgesproken omtrent zout en eventuele vochtbeperking. Is het voor u niet duidelijk hoeveel zout u mag eten of hoeveel vocht u mag gebruiken, vraag dit dan na bij de verpleegkundige.
Pijn	Indien er geen afspraken met u gemaakt zijn over pijnmedicatie en u na ontslag toch pijn ervaart, is het advies om 4 x per dag op vaste tijden 1000 mg paracetamol in te nemen. Let op: bij leverziekten geen paracetamol innemen!	Indien er geen afspraken met u gemaakt zijn over pijnmedicatie en u na ontslag toch pijn ervaart, is het advies om 4 x per dag op vaste tijden 1000 mg paracetamol in te nemen. Let op: bij leverziekten geen paracetamol innemen!	Indien er geen afspraken met u gemaakt zijn over pijnmedicatie en u na ontslag toch pijn ervaart, is het advies om 4 x per dag op vaste tijden 1000 mg paracetamol in te nemen. Let op: bij leverziekten geen paracetamol innemen!	Indien er geen afspraken met u gemaakt zijn over pijnmedicatie en u na ontslag toch pijn ervaart, is het advies om 4 x per dag op vaste tijden 1000 mg paracetamol in te nemen. Let op: bij leverziekten geen paracetamol innemen! Bij pijn op de borst klachten gebruikt u NTG-spray onder de tong. U gebruikt dit zittend of liggend en houdt uw mond even dicht. Indien de pijn na 15 minuten niet minder wordt: eenmaal herhalen. Indien klachten een halfuur na ontstaan aanhouden dan contact opnemen huisarts/ Spoedpost. NTG-spray geldt alleen voor patiënten waarbij het voorgeschreven is en waarbij er geen contra-indicaties zijn (bijv. ernstige aortaklepstenose).
Zorgverlening na ontslag	Indien u na opname thuis of in een instelling zorg zal gaan ontvangen, hebben de arts en de verpleegkundige dit voor u geregeld. U zult een envelop met alle bijbehorende documenten meekrijgen voor de volgende zorgverlener.	Indien u na opname thuis of in een instelling zorg zal gaan ontvangen, hebben de arts en de verpleegkundige dit voor u geregeld. U zult een envelop met alle bijbehorende documenten meekrijgen voor de volgende zorgverlener.	Indien u na opname thuis of in een instelling zorg zal gaan ontvangen, hebben de arts en de verpleegkundige dit voor u geregeld. U zult een envelop met alle bijbehorende documenten meekrijgen voor de volgende zorgverlener. Een eventueel negatief rijadvies wordt door uw neuroloog medegedeeld.	Indien u na opname thuis of in een instelling zorg zal gaan ontvangen, hebben de arts en de verpleegkundige dit voor u geregeld. U zult een envelop met alle bijbehorende documenten meekrijgen voor de volgende zorgverlener. Een eventueel negatief rijadvies wordt door uw cardioloog medegedeeld.
Terugkomen?	Vaak wordt er voor u een poli-afpraak gemaakt bij uw behandelend arts. Bent u opgenomen in verband met COPD, dan gebeurt dit altijd na ongeveer 7 weken. Ook krijgt de Eevan longverpleegkundige een overdracht van ons en zullen zij naar aanleiding hiervan contact met u opnemen voor een afspraak bij u thuis.	Vaak wordt er voor u een poli-afpraak gemaakt bij uw behandelend arts.	Vaak wordt er voor u een poli-afpraak gemaakt bij uw behandelend arts. Bent u opgenomen in verband met een CVA? Dan krijgt u 3 maanden na opnamedatum een poli-afpraak bij uw behandelend arts.	Indien u gedotterd bent, een hartoperatie of -infarct heeft gehad, wordt er voor u hartrevalidatie aangevraagd. Dit gaat altijd in samenspraak met u en de arts/verpleegkundige. Na ontslag wordt u na enkele dagen gebeld door een verpleegkundig specialist en in sommige gevallen door de hartrevalidatieverpleegkundige voor een intake. Er wordt voor u ook een afspraak bij de verpleegkundig specialist gemaakt (na ongeveer 4 weken) en bij uw eigen cardioloog (na ongeveer 10 weken). Bent u voor iets anders behandeld, dan wordt er vaak een afspraak bij uw eigen cardioloog gemaakt.