

# Borstvoeding

Informatie over lactatiekundige begeleiding

Afdeling Verloskunde / Neonatologie



Waterlandziekenhuis

Borstvoeding is de meest natuurlijke voeding, speciaal aangepast aan uw kind. Door de juiste informatie en begeleiding willen wij eraan bijdragen dat u uw kind succesvol en zo lang als u dit wilt kunt voeden.

De meeste moeders zullen weinig problemen ondervinden bij het geven van borstvoeding. De verpleegkundigen en kraamverzorgenden binnen het ziekenhuis die met de zorg rondom moeder en kind te maken hebben zijn voldoende geschoold in het begeleiden van borstvoeding. Ook de verloskundigen en kraamverzorgenden in de thuissituatie beschikken over voldoende basis-kennis. Soms zijn er echter bijzondere omstandigheden of doen zich problemen voor waarbij specifieke kennis en ervaring nodig zijn.

De lactatiekundigen zijn hiervoor opgeleid en kunnen moeder en hulpverlener adviseren en begeleiden bij probleemsituaties rondom de borstvoeding.

## Wat doet een lactatiekundige?

De lactatiekundige kan ingeschakeld worden bij:

- specifieke vragen en onzekerheden in de zwangerschap.
- aanlegproblemen.
- als de baby de borst weigert.
- pijnklachten.

- onvoldoende melkproductie en/of onvoldoende groei van de baby.
- vroeggeboorte.
- advies na borstoperaties.
- ziekte of handicap van moeder of baby.
- borstontstekingen.
- vragen over medicijngebruik van moeder.
- adviezen rondom kolven/kolfapparaat.
- adviezen rondom werken en borstvoeding.
- opnieuw beginnen met borstvoeding (relacteren).
- het afbouwen van borstvoeding.

U kunt ook op aanraden van de gynaecoloog, de verloskundige of de kinderarts worden verwezen naar de lactatiekundige.

## Lactatiekundigen van het Waterlandziekenhuis

Binnen het Waterlandziekenhuis zijn 2 lactatiekundigen werkzaam: Joke Kulkens en Ilona van Gerven. Zij zijn IBCLC gecertificeerd en aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL).

Joke Kulkens werkt daarnaast als Neonatologie verpleegkundige op de kinderafdeling.

Ilona van Gerven werkt daarnaast als

Obstetrie en Gynaecologie verpleegkundige op afdeling Verloskunde/ Gynaecologie.

## **Bereikbaarheid**

De lactatiekundigen binnen het Waterlandziekenhuis zijn er voor moeders en kinderen die opgenomen zijn binnen het Waterlandziekenhuis, maar ook voor moeders die thuis zijn en vragen hebben gedurende de tijd dat zij borstvoeding geven.

Zij zijn meerdere dagen per week bereikbaar voor lactatiekundige vragen en begeleiding. Op maandag of woensdag en op vrijdag van 8.30 tot 16.00 uur. Op deze dagen zijn zij bereikbaar op telefoonnummer: (0299) 457 952.

Bij geen gehoor op maandag, woensdag en vrijdag kan er gebeld worden met de secretaresse van de Kinderafdeling: (0299) 457 480 of met de secretaresse van afdeling Verloskunde: (0299) 457 460. U kunt dan informeren naar de eerst volgende werkdag van de lactatiekundigen.

De lactatiekundigen zijn ook bereikbaar per mail via de website van het Waterlandziekenhuis: [www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl) > patient > Afdeling/Polikliniek > Borstvoeding.

## **Afspraak**

Een afspraak met de lactatiekundige van het Waterlandziekenhuis vindt altijd plaats in het Waterlandziekenhuis. De lactatiekundigen komen niet bij u thuis. Als u liever de hulp van een lactatiekundige wilt die bij u thuis kan komen, dan kunt u terecht op de site van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen: [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl)

## **Kosten**

Als u in het Waterlandziekenhuis bevalen bent kunt u, gedurende de opname tot 2 weken na ontslag, kosteloos een beroep doen op de lactatiekundigen van het Waterlandziekenhuis. Na deze 2 weken worden er kosten in rekening gebracht (zie hieronder voor toelichting).

Cliënten die in het geboortehotel bevalen kunnen tijdens het verblijf in het hotel kosteloos een beroep doen op de lactatiekundige binnen het Waterlandziekenhuis. Is er na vertrek uit het hotel begeleiding van een lactatiekundige nodig dan worden er kosten in rekening gebracht.

Voor meer informatie over lactatiekundig advies en informatie over de vergoeding door de zorgverzekeraars verwijzen wij u naar de website van het

Waterlandziekenhuis. [www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl)>patient> Afdeling/Polikliniek> Borstvoeding

### **Lactatiekundige service**

- Advies tijdens opname in het Waterlandziekenhuis tot 2 weken na ontslag: geen kosten.
- Advies tijdens verblijf in geboortehotel (VCW): geen kosten.
- Advies op polikliniek op verzoek van gynaecoloog of kinderarts: geen kosten.
- Advies op het spreekuur op verzoek van verloskundige van het VCW: geen kosten.

### **Kosten voor extern advies en na 2 weken na ontslag\***

- 1<sup>o</sup> consult voor mensen buiten het ziekenhuis + 2x telefonische nazorg\*\*: 102 euro.
- Vervolg/standaardconsult + 1x telefonische nazorg: 66,30 euro.
- Telefonisch consult (ongeacht tijdsduur): 15,30 euro.
- Consult per mail (1 vraag - 1 weder-vraag - 1 reactie - 1 antwoord): 15,30 euro.
- Medicijnvraag (1 vraag - 1 antwoord) telefonisch of per mail: 7,65 euro.

\* Genoemde tarieven voor lactatiekundige zorg worden aanbevolen

door de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL)

- \*\* Het eerste consult is erop gericht inzicht te krijgen in de aard en oorzaak van de problemen. De lactatiekundige stelt gerichte vragen over u gezondheid en eventuele eerdere ervaringen met borstvoeding. Zij zal u adviezen geven, afgestemd op uw omstandigheden en maakt hier een verslag van. Er vindt daarna altijd telefonisch contact plaats om de gegeven adviezen te evalueren. Indien nodig wordt een afspraak voor een vervolgconsult gemaakt.

### **Betaling**

U krijgt de factuur thuisgestuurd. Deze dient u binnen 30 dagen te voldoen op de rekening van het Waterlandziekenhuis. U kunt zelf de nota indienen bij uw zorgverzekeraar.

### **Vergoeding**

De meeste zorgverzekeraars hebben lactatiekundige hulp in de aanvullende pakketten opgenomen. Verzekering maatschappijen vergoeden onder bepaalde voorwaarde lactatiekundige consulten. In alle gevallen is het een voorwaarde, dat de lactatiekundige aangesloten is bij de NVL (Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen) en IBCLC gecertificeerd is. De lactatie-

kundigen van het Waterlandziekenhuis voldoen aan deze voorwaarden.

Informatie over vergoedingen vindt u op de website van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen: [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl) of bij uw eigen zorgverzekeraar. Het is verstandig om de factuur altijd te declareren. Er zijn namelijk verzekeraars die alsnog vergoeden.

Op [www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl) > patient > Afdeling/Polikliniek > Borstvoeding vindt u een voorbeeldbrief welke u mee zou kunnen sturen met de nota.

## Informatiebijeenkomst over borstvoeding

De lactatiekundigen organiseren iedere maand een voorlichtingsavond voor aanstaande ouders over de theorie en de praktijk van borstvoeding geven. Deze bijeenkomst duurt ongeveer anderhalf uur. Tijdens deze bijeenkomst wordt aandacht besteed aan:

- het belang van moedermelk.
- het aanleggen van de baby (film + uitleg).
- hoe weet je of de baby genoeg drinkt?
- verzorging van de borsten en de tepels.
- kolven.
- borstvoeding en werken.

- bijzondere situaties.
- waar vind je hulp?

Daarnaast is er voldoende tijd voor het stellen van vragen.

De data van de informatieavonden worden bekend gemaakt op de website van het Waterlandziekenhuis: [www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl) > agenda waar u zich ook in kunt schrijven voor één van de avonden. Er zijn geen kosten verbonden aan deze voorlichtingsavonden.



## Colofon

Dit is een publicatie voor patiënten van  
het Waterlandziekenhuis

## Informatie

[www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl)

e-mailadres: [patientenservice@wlz.nl](mailto:patientenservice@wlz.nl)

13290 mei 2017