



Nazorg na opname voor snijdende specialismen

U bent opgenomen geweest op de afdeling B2 snijdend van het Waterlandziekenhuis. In deze patiëntenflyer vindt u informatie met betrekking tot het ontslag en de nazorg.

Huisartsenbrief

Wanneer u met ontslag gaat, wordt de brief digitaal verstuurd naar uw huisarts. Woont u buiten de regio dan ontvangt u de brief van de verpleegkundige, deze kunt u zelf afgeven bij uw huisarts.

Poli afspraak

Bij ontslag krijgt u een afsprakenbrief mee met daarop alle toekomstige gemaakte afspraken op de polikliniek(en). Dit kan naast een afspraak bij een specialist ook bloed afnemen, urine inleveren of het maken van een röntgenfoto betreffen.

Wondverzorging

| Operatie door orthopeed | Operatie door chirurg |
|---|---|
| Op de wond zit een Opsite pleister. Dit is een waterdichte pleister waarmee u kunt douchen. U kunt hiermee niet baden of zwemmen. Deze pleister mag, tot de hechtingen verwijderd worden, blijven zitten. Het is niet ongebruikelijk als de wond de eerste dagen na de operatie een beetje lekt, de pleister hoeft dan niet verschoond te worden. | Indien u een pleister op de wond heeft mag u deze zelf verwijderen na 1 of 2 dagen. Meestal is de wond dan dicht en bloedt niet meer. |

Als u hechtingen heeft gekregen na een ingreep, staat hieronder aangekruist welke hechtingen u heeft en hoe u daarmee om moet gaan.

U heeft:

- Agraves (een soort nietjes): deze mogen na dagen verwijderd worden.
- Draadhechtingen: deze mogen na dagen verwijderd worden.
- Oplosbare hechtingen: deze hoeven niet verwijderd te worden.
- Stripjes op de wond: deze kunt u laten zitten tot ze er vanzelf afgaan.
Als de stripjes 7-10 dagen op de wond hebben gezeten, mag u ze er zelf afhalen.
- De wond is geplakt.

Verwijderen van hechtingen:

- Huisarts, u dient hiervoor zelf een afspraak te maken.
- Thuiszorg (u krijgt bij ontslag een tangetje mee voor het verwijderen van de hechtingen).
- Bij de controle afspraak op de polikliniek.

Wanneer u thuis nog verbandmiddelen nodig heeft krijgt u een recept mee. De verbandmiddelen kunt u ophalen bij de 24 uren apotheek in het ziekenhuis. Houd u er rekening mee dat de verzekering deze verbandmiddelen meestal **niet** vergoed.

Hulpmiddelen (indien van toepassing)

- U moet weken met loophulpmiddelen mobiliseren.
- U moet de mitella / sling / immobilizer / brace weken dragen (doorstrepen wat niet van toepassing is).
Als u een immobilizer / brace uit het ziekenhuis heeft gekregen, levert u deze dan weer in op de polikliniek Orthopedie of afdeling B2.
- U moet 2 weken overdag een TED-kous dragen (mag 's nachts uit).

Fysiotherapie

Bij ontslag kunt u eventueel een aanvraagformulier meekrijgen voor fysiotherapie. U dient zelf een afspraak te maken bij een fysiotherapeut naar keuze.

Medicijnen

Bij ontslag krijgt u eventueel medicijnen voorgeschreven die u thuis moet gebruiken. Over het algemeen mag het gebruik van de eigen medicijnen van thuis weer voortgezet worden, behalve als de arts anders met u heeft besproken. Als u bloedverdunners gebruikt hoort u van de arts/verpleegkundige wanneer dit weer gestart mag worden.

Bij sommige operaties krijgt u een aantal weken anti-trombose injecties voorgeschreven. De verpleegkundige geeft hierover informatie als dit voor u van toepassing is.

De voorgeschreven medicijnen kunt u ophalen bij de 24 uren apotheek van het ziekenhuis, het recept wordt automatisch naar hen verstuurd.

Het advies bij pijn is om op vaste tijden 4 x per dag 2 tabletten paracetamol 500 mg in te nemen.

Leefregels na een operatie

| | Orthopedie | Chirurgie | Urologie |
|---------------------------|---|---|---|
| Voeding | Geen beperking | Na een grote buikoperatie is het belangrijk voldoende te drinken en vezelrijke voeding te nemen | Voldoende drinken (\pm 2 liter per dag)* |
| Beweging | Volg de leefregels die de orthopeed/fysiotherapie met u besproken heeft | Als u een grote buiksneede heeft is het belangrijk om bewegingen en rust af te wisselen | Geen beperking* |
| Douchen | Douchen mag na één dag. Zwemmen en baden worden de eerste 2 weken afgeraden | Douchen mag na één dag. Zwemmen en baden worden de eerste 2 weken afgeraden | Geen beperking |
| Fietsen/autorijden | Op advies van orthopeed | Zodra de wonden genezen zijn en uw conditie het weer toelaat. | Geen beperking* |
| Tillen/sporten | Op advies van orthopeed | Kijkoperatie: eerste 2-3 weken niet te zwaar tillen/sporten Bij een grote buiksneede de eerste 6 weken niet zwaar tillen/sporten | Eerste 2 weken niet te zwaar tillen |

* Indien u bent geopereerd aan uw prostaat of blaas dan ontvangt u hiervoor aparte leefregels

Bij vragen of problemen kunt u ons bellen

- Wanneer u het gevoel heeft dat de wond niet goed geneest.
- Wanneer uw lichaamstemperatuur boven de 38,5° C is.
- Wanneer uw wond roodheid of zwelling vertoont.
- Wondlekkage (of toename hiervan).
- Toenemende pijnklachten (probeer er wel aan te denken dat als u meer mobiliseert dit in het begin wat meer pijnklachten met zich mee kan brengen).
- U niet kunt urineren of bloederige urine heeft.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de desbetreffende polikliniek (zie onderstaande tabel).

Buiten kantooruren belt u met de Spoedpost, telefoon (0299) 313 233.

Poli Orthopedie
(0299) 457 132

Poli Chirurgie
(0299) 457 134

Poli Urologie
(0299) 457 139

Wij wensen u een goed herstel toe!

Het verpleegkundig team van afdeling B2 snijdend